

Service Intercommunal de Médecine Professionnelle et Préventive

Protocole de prévention de la maladie de Lyme

Il n'existe pas de vaccin pour se protéger de cette maladie, les mesures de prévention sont très importantes.

Qu'est-ce que la maladie de Lyme ?

La maladie de Lyme est une infection transmise à l'homme par une piqûre de tique infectée par une bactérie, le plus souvent la Borréliose.

Toutes les piqûres ne sont pas contagieuses car toutes les tiques ne sont pas infectées par ce microbe.

La maladie de Lyme n'est pas contagieuse, elle ne se transmet pas par contact avec un animal ou avec une autre personne.

Quels sont les premiers signes de la maladie ?

Dans les jours qui suivent la piqûre une plaque rouge peut apparaître (en forme de cercle).

Parfois accompagnée de maux de tête, poussée de fièvre, frissons, douleurs articulaires et musculaires et autres symptômes de type grippal.

Au moindre symptôme ou doute contacter son médecin traitant dans les meilleurs délais.

Où et quand trouve-t-on des tiques ?

Les tiques sont répandues de partout en France, de préférence dans les zones boisées et humides, les herbes hautes, les prairies, les jardins et les parcs forestiers.

Les personnes les plus exposées sont les agents travaillant dans ces milieux.

Les tiques sont plus présentes entre avril et novembre, mais une contamination peut se produire toute l'année.

Comment se protéger avant d'intervenir dans les zones à risque de contamination ?

Il est important de porter des chaussures montantes, avec chaussettes et rentrer le bas du pantalon long dans les chaussettes.

Ne pas oublier les gants de protections, manches longues, chapeau ou casquette.

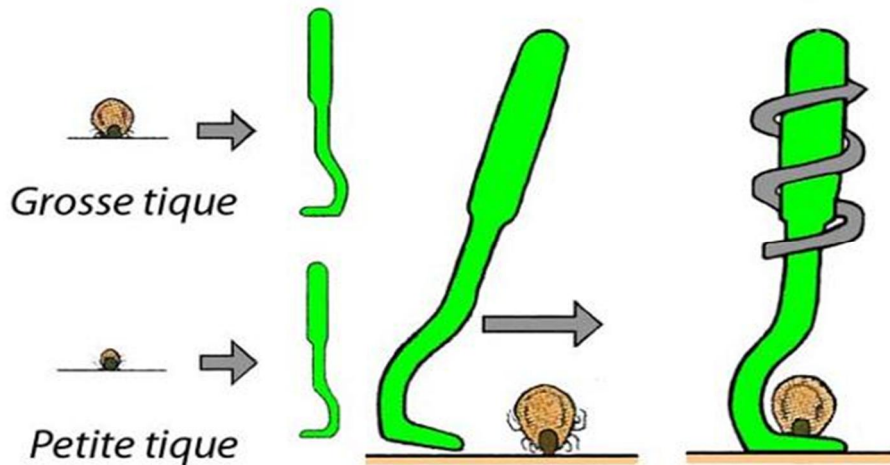
Que faire au retour de ces zones ?

Les piqûres de tiques ne sont pas douloureuses, aussi est-il nécessaire de procéder à une vérification minutieuse de toutes les parties du corps (même celles qui n'ont pas été directement exposées).

Comment retirer la tique ?

Ne mettre aucun produit sur la tique (pas d'éther ni alcool), ne pas essayer de la retirer avec les ongles, ni avec une pince à épiler.

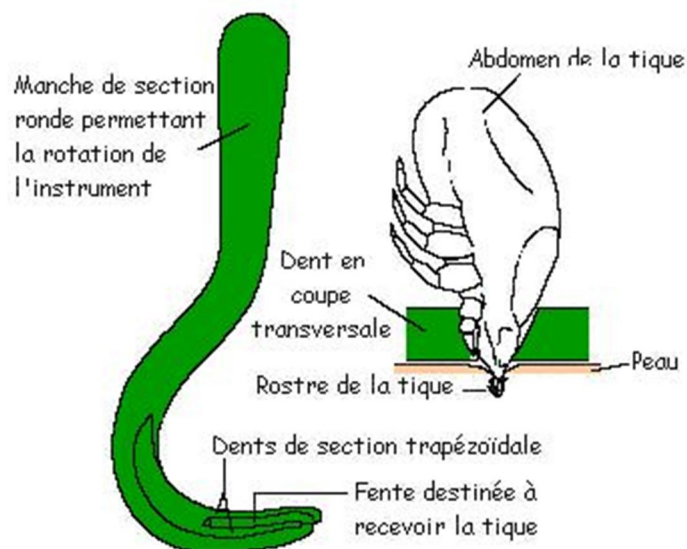
Utiliser un tire-tique.



Glisser le crochet sous la tique, sans l'écraser, au plus près de la peau.

Tourner doucement jusqu'à ce que la tique se décroche de la peau et détruire la tique en se protégeant.

Désinfecter la peau avec un antiseptique.



Le tire-tique doit être présent dans la trousse de 1^{er} secours.

En cas de piqûre de tique, il est important d'en informer son médecin traitant qui prendra les mesures nécessaires.

Fait à Volx, le 11/09/2017

Dr Forrat-Moinet
Médecin du travail

Dr Vanderbeeken
Médecin du travail

Mme Chesnel
Infirmière du travail